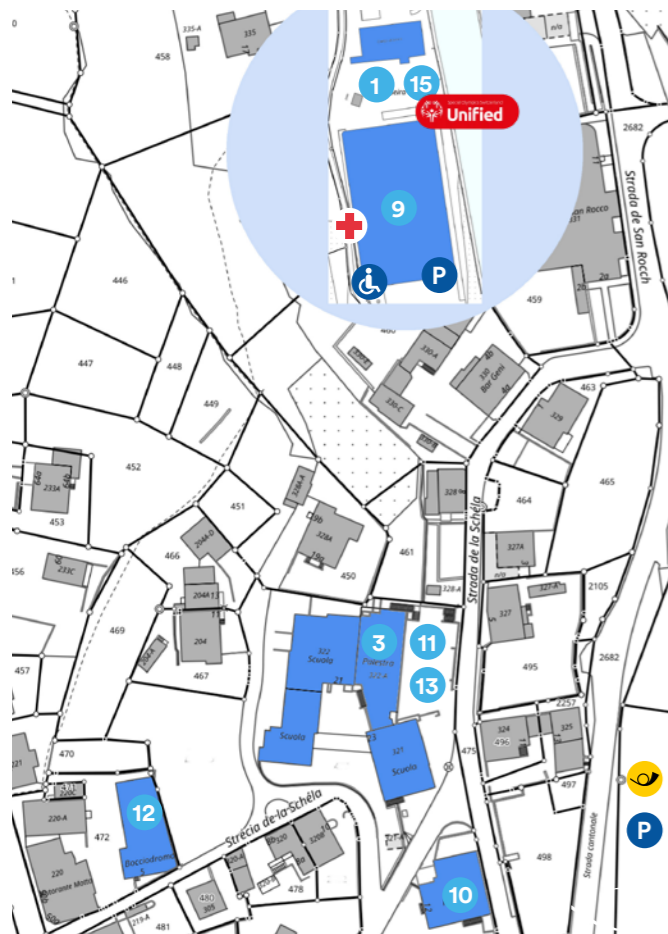


Mesocco



- 1 Tennis
- 3 Sci club San Bernardino
- 9 Grandinani
- 10 Ginnastica donne e società ginnastica femminile
- 11 Fitgym
- 12 Bocciofila
- 13 Ballo country
- 15 Tennis Club Giubiasco

Soazza



- 5 Area ristoro
- 6 Piccolo Calibro
- 13 Ballo country
- WC disabili
- P& Parcheggio per disabili
- P Parcheggio
- Fermata AutoPostale
- Primo soccorso

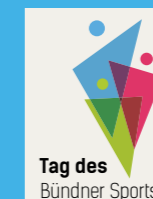
Lostallo



- 2 GKB SPORTKIDS
- 4 Sci club Lostallo
- 7 Moesa Volley
- 8 Hockey Moesa
- 11 Fitgym
- 13 Ballo Country
- 14 Shark Team 2000



graubündner Sport



25 maggio 2024, 10.00 – 16.00

## Giornata Grigionese dello Sport

Un'offerta dei Grigioni Club e Associazioni Sportive

Mesocco, Soazza e Lostallo  
Centri scolastici e sportivi

Media partner

Partner

La Giornata Grigionese dello sport è organizzata nei seguenti comuni: Coira, Davos, Ftan, Ilanz/Glion, Lostallo/ Mesocco/Soazza, Samedan e Thusis.

Spostamenti:

**RACCOMANDIAMO** mobilità lenta o mezzi pubblici



# Introduzione

Quest'anno anche il Moesano ha deciso di partecipare alla giornata Grigionese dello sport. Le attività sportive si concentrano nei cuori dei comuni di Mesocco, Soazza e Lostallo.

In quest'occasione vogliamo condividere con voi le opportunità che le nostre società sportive hanno da offrire. È il giorno perfetto per scoprire nuove passioni, incontrare compagni di squadra ed immergersi completamente nell'atmosfera sportiva della nostra splendida regione.

Dai 0 ai 99 anni: che tu voglia partecipare attivamente, provare nuove sfide, goderti lo spettacolo o tifare, c'è un posto per ogni appassionato dello sport!

Un'occasione per creare un mondo inclusivo attraverso il potere dello sport!

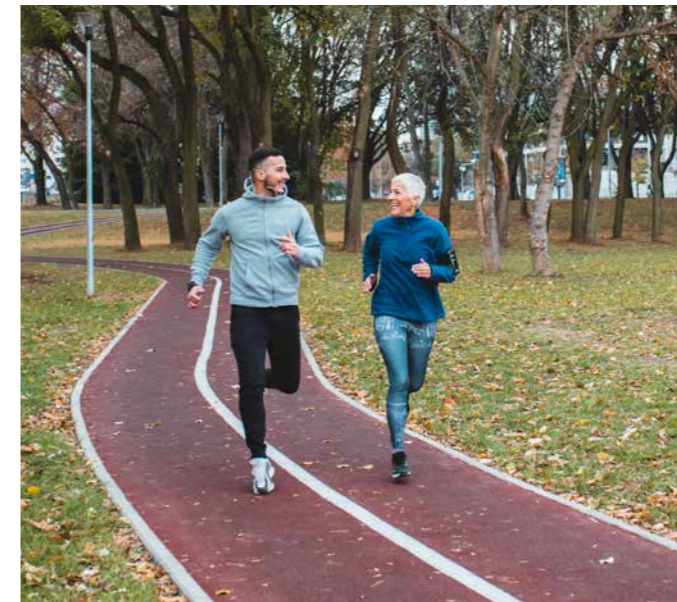
Maggiori informazioni e programma in caso di cattivo tempo ☁️: [www.tagdesbündnersports.ch/24-it](http://www.tagdesbündnersports.ch/24-it)



# Programma

- 1 **Tennis**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Mesocco, campo tennis: percorso di gioco  
☁️ Mesocco, palestra scuole 
- 2 **GKB SPORTKIDS**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Lostallo, palestra scuole: percorso per bambini di 5 – 6 anni con possibilità per tutti di provare il test attitudinale 
- 3 **Sci club San Bernardino**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Mesocco, palestra scuole: percorso acrobatico e forza
- 4 **Sci club Lostallo**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Lostallo, piazzale scuole: percorso di equilibrio e agilità  
☁️ Lostallo, palestra scuole
- 5 **Pranzo**, 11.30 – 13.30  
Soazza, palestra comunale: pasta al sugo e frutta di stagione
- 6 **Piccolo Calibro**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Soazza, stand di tiro: presentazione e dimostrazione teorica di tiro piccolo calibro
- 7 **Moesa Volley**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Lostallo, campi beach volley: beach volley e volley  
☁️ Lostallo, palestra scuole
- 8 **Hockey Moesa**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Lostallo, piazzale scuole: percorso agilità  
☁️ Lostallo, palestra scuole
- 9 **Grandinani**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Mesocco, campo calcio: presentazione e dimostrazione pratica del calcio
- 10 **Ginnastica donne e società ginnastica femminile**, 10.00 – 11.30/14.30 – 16.00, Mesocco, sala spettacoli  
Mattino: warm UP, TABATA Pomeriggio: Pilates, Stretching

- 11 **Fitgym**, 10.00 – 16.00  
Mesocco – Lostallo: Nordic Walking  
Partenza dal piazzale scolastico di Mesocco con tappa nella corte del Castello di Mesocco, scendendo i sentieri della valle fino a Lostallo (pranzo al sacco necessario)  
☁️ Soazza, Centro Culturale
- 12 **Bocciofila**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00  
Mesocco, bocciodromo: gioco delle bocce
- 13 **Ballo Country**  
10.30 – 11.30 Lostallo, piazzale scuole  
13.30 – 14.30 Soazza, centro culturale  
15.00 – 16.00 Mesocco, piazzale scuole
- 14 **Shark Team 2000**, 10.00 – 16.00   
Lostallo, piazzale scuole: nuoto inclusivo  
☁️ Lostallo, Atrio scuola
- 15 **Tennis Club Giubiasco**, 10.00 – 12.00/14.00 – 16.00   
Mesocco campo tennis: tennis inclusivo  
☁️ Mesocco, palestra scuole



# Info & Contatti

## Organizzazione

Anna Giudicetti Rizzi, Lara Tamò Rosa, Nadia Tamò, Sara Agustoni, Ulderico Rosa, Philippe Sundermann

## Contatti

[sundermann.umar@regionemoesa.ch](mailto:sundermann.umar@regionemoesa.ch)

[www.tagdesbündnersports.ch](http://www.tagdesbündnersports.ch)  
Samaritani Alta Mesolcina



**Tennis Club Giubiasco**  
[www.tcgiubiasco.ch](http://www.tcgiubiasco.ch)  
Strada dello Stadio 5,  
6512 Giubiasco  
Tippy Moss: 079 239 07 63,  
[tippy.mossi@bluewin.ch](mailto:tippy.mossi@bluewin.ch)



**Shark Team 2000**  
[www.sharkteam2000.ch](http://www.sharkteam2000.ch)  
Età: per tutti  
Luogo: Castione  
Contatto: Katya Rosselli,  
[info@sharkteam2000.ch](mailto:info@sharkteam2000.ch)